



# Förderverein Freundeskreis Realschule Horb e.V.

## **KEINE ZEIT!?**

## **Atempausen im Zeitalter der Beschleunigung**

Veranstaltung mit

## **Dr. phil. Mathias Jung**

Philosoph, Gestalttherapeut und Buchautor



**Freitag, 08.07.2022**

Beginn: 20:00 Uhr / Einlass: 19:00 Uhr

**Realschule Horb  
Lerchenstraße 115  
72160 Horb a.N.**

Eintritt: 7.-€

Fördervereinsmitglieder: 5.-€

**Anmeldung erforderlich unter:  
[foerderverein@rshorb.de](mailto:foerderverein@rshorb.de)**

Der moderne Mensch verbringt den Großteil seiner Freizeit im Internet, vor dem Fernseher, am Handy, hinter Zeitungen. Wir lassen uns medial überfluten. Der Alltag wird vom Terminkalender unserer Smartphones und Notebooks bestimmt, wir haben keine Ruhe und Muße mehr – und unsere Kinder ahmen dieses Leben nach.

Die digitale Revolution ist ein Wunderwerk, das zweifellos viele Möglichkeiten und Erleichterungen gebracht hat. Doch mittlerweile beherrscht sie uns, statt wir sie. Die Zahl der Online-Süchtigen wächst, ebenso die Zahl der „Burnout“-Diagnosen. Im Zeitalter der Beschleunigung brauchen wir dringend Atempausen für Gespräche und gemeinsame Spiele, bewusstes Lesen und Lernen, zum Innehalten und Nachdenken. Und, last but not least, auch unsere Intimität und Erotik brauchen Zeit und Raum, um überleben zu können.

**KARTENVERKAUF AB SOFORT IM SEKRETARIAT!**