

Speisekarte KW 20

Aufgrund der aktuellen Marktlage und den damit z.T. verbundenen Lieferengpässen, kann es vereinzelt zu Abweichungen der Menübestandteile kommen. Wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Für die Woche vom:

15.05.2023

19.05.2023

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü

Vegetarische Wurst mit Backofen-Pommes

Fruchtiges Süßkartoffel-Tikka-Masala mit Langkornreis

Pasta

geschlossen

Gluten(Weizen,Hafer), Eier,Milch(Lactose)

Sojabohne, Milch(Lactose)

1

kJ 612 / kcal 146 / Fett 7,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g
KH 16,7 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 0,64 g / BE 1,4

kJ 514 / kcal 123 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
KH 17,7 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 1,16 g / BE 1,5



Vollkost

Geflügelwurst mit Backofen-Frites

Pasta

Pasta

geschlossen

kJ 719 / kcal 172 / Fett 10,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g
KH 15,3 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 1,55 g / BE 1,4

**Dessert/
Salat**

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat



DE-ÖKO-003

BIO



Geflügel



Fisch



Rindfleisch



Schwein

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.